

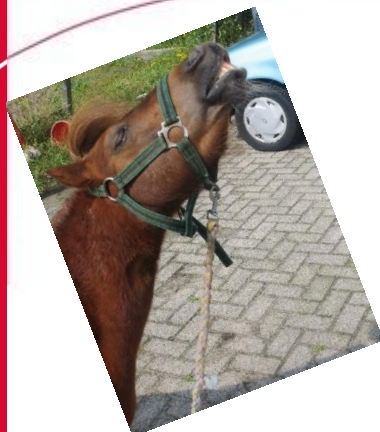


het Paardrijk

In dit nummer:

- Horse Boy
- Zitcompetitie
- Programma Open
- Dag 2 oktober
- Herfst buitenrit
- Tas gevonden
- Opzadelcursus
- Inhaallessen
- Agenda

Het Paradedepaardje



Wie o wie wordt er dit jaar paard van het jaar!

Wordt het toch een keer buwalski of liever sunny, julia of lola? Alle manegebezoekers mogen tot zaterdag 18.00 stemmen op zijn of haar lievelingspaard of pony. Je mag maar 1 x stemmen!. Zaterdag avond worden de stemmen geteld en op zondag wordt er eindelijk bekend gemaakt wie er met de titel paard van het jaar 2016 vandoor gaat! Dus stem nog even snel!

Zondag op de opendag kunnen er de hele ochtend paardentaarten gemaakt worden voor het paard van het jaar en natuurlijk alle andere lieve pony;s!

We bestaan dit jaar **10 jaar**. Tijd voor een feestje. Er is niet alleen taart voor de paarden maar ook voor jou! En je krijgt een mooi cadeau van ons!

Het belooft een super leuke dag te worden. Naast alle clinics en demonstraties is er een springkussen, voltige oefen ton, paardentaarten maken, super leuke kraampjes van massage tot leuke hebbendingtjes.

Genoeg te beleven, we zien je graag!

Zitcompetitie

Na eerste en regiofinale, een kwalificatie voor de kwartfinale zijn behoren deze twee toppers tot de tien best zittende ruiters van Nederland! Koen en Claudia gefeliciteerd top gedaan!

Volgend jaar gaan we weer, dus ga lekker oefenen en wie weet ben jij volgend jaar de gelukkige!





het
Paardrijk



Programma Open Dag 2 oktober

10.30 *Opening*

11.00 *Clinic Dressuur Linda de Leeuw*

12.00 *Woltige show en meedoenles*

13.00 *Taard van het jaar verkiezing*

Het hele verhaal

En het zonnetje

14.00 *Carroussel*

14.30 *Woltige meedoenles*

15.00 *Clinic paardenfluisteren*

*Paardentaarten maken, zelf taart eten, springkussen,
leuke kraampjes, en nog veel meer...*





het
Paardrijk

Herfstbuitenrit

Op zondag 30 oktober organiseren we een herfst buitenrit voor de gevorderde ruiter. Het is een 2-uurs rit door de bossen. De rit wordt afgesloten met een heerlijke lunch in de Theetuin.

De rit is van 10.30-12.30 uur en kost € 50,00. Dit is inclusief lunch.

Inschrijven kan in de kantine of via de mail ingrid@hetpaardrijk.nl. Je moet goed kunnen galopperen en een gevorderde ruiter zijn. Twijfel je over je niveau, vraag het ons gerust.

Schrijf je snel in, want vol = vol!



Tas gevonden?

Tijdens ponykamp is er een zwarte tas kwijt geraakt. Er zitten kleren in. Heeft iemand per ongeluk de verkeerde tas meegenomen, of heb je de tas gevonden? Wij horen het graag!

Opzadelcursus

In de herfstvakantie organiseren we weer een opzadelcursus! Ideaal om alles nog eens uitgelegd te krijgen en zelf te oefenen. Je kunt al je vragen stellen en krijgt ook een handig boekje met heel veel informatie en tips.

Zowel geschikt voor de beginnende als de gevorderde ruiter (ook die kunnen nog veel leren!)

De opzadelcursus is op woensdag 26 oktober, van 10.30-12.30 uur.

De cursus kost €7,50 per persoon.

Inschrijven kan in de kantine of via ingrid@hetpaardrijk.nl

Vol = vol!

PS: Ouders die willen leren poetsen en opzadelen zijn ook van harte welkom!



Horse Boy – Rupert Isaacson

Woensdag 7 september was het zover, Rupert Isaacson kwam langs op de manege! Rupert heeft de boeken 'De Paardenjongen' en 'De lange weg naar huis' geschreven en is oprichter van de Horse Boy Method.

Beeld je eens in, een kind met autisme, ADD / ADHD leert wiskundige vaardigheden terwijl hij stuitert op een trampoline, omringd door de natuur. Of het leren van natuurkunde, terwijl ze buitenspelen met hun favoriete auto's. In staat zijn om het leren van een kind volledig af te stemmen op zijn of haar behoeften, maar nog steeds halen ze alle landelijk vastgestelde leerdoelen. Dit is mogelijk met 'The Movement Method', dat werd ontwikkeld in samenwerking met verschillende universiteiten wereldwijd en experts in het veld.

De sleutel is beweging en de hersenen - te begrijpen hoe de twee met elkaar zijn verbonden. Of u wilt dit toepassen van een (reguliere) school context, thuisonderwijs of buiten het onderwijs.

De beweging van het paard speelt de rol dat het zorgt voor een productie van oxytocine. Een gelukshormoon waar met name mensen met autisme een tekort aan hebben door een overproductie aan cortisol (stresshormoon)

Rupert heeft op Het Paardrijk een super mooi inzicht gegeven over hoe je op het paard beter kunt leren.

Janneke Geijsberts, een ervaringsdeskundige op het gebied van autisme, een ruiter van het paardrijk, heeft Ruperts demonstratie heel mooi aangevuld door haar ervaringen te delen. Ook kregen Janneke en Anneke de unieke kans om dit nogmaals voor professoren en psychologen te doen op horse event in Ermelo.

The Horse Boy, het zal nog heel veel inspiratie brengen op Het Paardrijk om heel veel meer mooie ervaringen te creëren.





het
Paardrijk



Paard van het jaar 2015

SMIKKE

Agenda 2016-2017

2 oktober	Jubileumdag!
9 oktober	FNRS Dressuur
22 oktober	Spooktocht
26 oktober	Opzadelcursus
30 oktober	Herfstbuitenrit
20 november	FNRS Dressuur
11 december	Springwedstrijd
18 december	FNRS Dressuur
26 december	2 ^e Kerstdag – geen lessen